

Kanuni Sartlar

Almanya'da hamileliğin kanuna uygun olarak sona erdirilmesi için gerekli olan sartlar:

- 219 StGB veya 7 SchKG nolu yasa kapsamında olan bir Danismalik kurumundan, bu konuda danisilip bilgilendirildigine dair yazili bir belge yada
- 218 StGB nolu yasa uyarınca tibbi eya kriminoljik bir gerekçenin oldugunu gösteren yazili doktor rapuru.

Muaynehanedeki Uygulaması

Biz - ister saglik sigortasi ödesin ister elden ödeme yapilsinhamileligi sona erdirilmesinde - her üç metodu da gerçekleştirmekteyiz. Sadece herhangi bir tibbi gereklilik durumunda saglik sigortasi tedavinin masraflarını karsilamaktadır.

Müracatiniz esnasında bütün belgeleriniz kontrol edilir. Bu esnada bütün tedavi boyunca sizinle ilgilecek olan bayan hemdire veya bayan hastabakici, size muaynehaneyi, tedavi odasını ve dinlenme odasını gösterecektir. Daha sonra doktor hanımla konusup, kürtajın ilaçlarla veya cerrahi müdahaleyle olmasına göre tedavi süreciniz degisiklik kazanacaktır.

İlaçlarla Hamileliğin Sona Erdirilmesi

Almanya'da hamileliğin ilaçlarla sona erdirilmesi sadece son adet görüldükten sonraki 63. güne kadar (bu döllenmeden sonraki 49. güne denktir) mümkündür. Kullanılan ilaç - Progesteron hormonunun etkisini engelleyen- sunni hormon (Mifepriston) dur. Progesteron hamileliğin gelişimini ve devamını sağlaması bakımından önemlidir. Muaynehanemizde ilaçlarla hamileliğin sona erdirilmesi için iki seans gereklidir.

İlk seans sırasında jinekolojik muayene ve ultrasonografi ile hamileliğin hangi asamada olduğu tesbit edilir. Ultrasonografi ile dölyatagi görülemiyorsa, kandaki hamilelik hormonu β -HCG tesbit edilmesi gerekir. Bunu mütakiben doktor kontrolünde üç hap alınır. İlaç tesirini hemen gösterir ancak bir çok bayan bunun vücuttaki tesirini hissetmezler.

İkinci seans birincisinden iki gün sonra gerçekleşmektedir. Bazen bu iki seans arasında kanama görülebilir ve %3 oranında başka bir tedaviye ihtiyac olmaksızın hamilelik sona erer. Ancak her ihtimale karşı ikinci seans hamileliğin kesin olarak sona erip ermediğini anlamak bakımından gereklidir.

İkinci seans en azında 3-4 saat sürmektedir. Size hamilelikten dolayı oluşan dokuların dışarı atılması için iki tane hap (Prostaglandin) verilecektir. Cogu kadınlarda rahim kasılmaları ve kanama başlar. Sayet iki-üç saat içinde kanama görülmezse iki adet Prostaglandin hapi daha verilir ve bir saat sonra muaynehane terk edilebilir.

Cogu kadınlarda hamilelik muaynehanede sona erer, fakat yaklaşık her dört kadından birinde kanamalar 24 saat sonra başlar. Yani eğer ilk üç-dört saat arasında kürtaj gerçekleşmezse, bu hemen tedirgin olunacak bir durum değildir.

Yan etkileri ve Komplikasyonları

Yan etki olarak kasık ağrısı, bulantı ve istifra görülebilir. Kanama cerrahi müdahaleden veya adet süresinden daha fazla ve uzun olabilir. Bu yöntemle (yani ilaçla) yapılan kürtajın yüzde 1-4 oranında başarılı olmama ihtimali vardır. Bu durumda cerrahi müdahale gerekmektedir.

İlaçla tedavi olamama nedenleri

- Gebeliğin rahimin dışında olma şüphesi (Disgebelik)
- Prostaglandin'e karşı vücut uyumsuzluğu
- Mifepriston'a karşı alerji
- Kronik böbreküstübezi yetmezliği
- Ağır veya yeterince tedavi edilmeyen astım
- Karaciger ve böbrek yetmezliği
- 35 yaşının üzerindeki kadınlarda sigara kullanımı

Sayet spirale varsa çıkarılması gerekmektedir

Cerrahi Yöntemle Hamileliğin Sona Erdirilmesi (Kürtaj)

Cerrahi Yöntemle Hamileliğin Sona Erdirilmesi ya lokal ya da genel anestezi ile yapılır. Hangi metodun sizin için daha uygun olduğunu anlamak için her iki yöntemin de avantaj ve dezavantajları hakkında bilgi alınız. Genel anestezi bayan narkoz doktoru tarafından yapılır, ve size konu hakkında detaylı bilgi verilir.

Öngörüsmeden sonra doktor hanım sizi elle ve ultrasonografi ile muayene eder. Genel anestezide narkoz için gerekli olan ilaçlar koldaki damara yerleştirilen iğne aracılığı ile verilir. Kısa bir zaman sonra uykunuz gelir ve uyursunuz. Siz müdahaleyi hatırlamayacak ve büyük ihtimalle müdahaleden 10-15 dakika sonra dinlenme odasına yürüdüğünüzü dahi hatırlamayacaksınız. Lokal anestezide ilaç rahimagzına verilmektedir. Bir çok bayan bunu hissetmemektedir. Rahimagzındaki sinirler basınca karşı duyarlı olup hafif temasa karşı duyarlı değildir.

Rahimi temizlemek için ilk önce rahimagzi gergi cubuklarıyla acılır. Bir plastik ince boru ile hamilelik dokuları çekilir. Bu esnada rahimin en üst dokusu da çekilir. Bu üst doku adet kanamalarında da dışarı atılmaktadır. Bu temizleme işlemi bir kaç dakikadan uzun sürmez. Sonunda rahim kanamanın durması için kendini kasar. Bu da adet esnasındaki veya doğum sonrası olan sancıya benzemektedir. Bu işlemlerden sonra rahimin tamamen temizlenip temizlenmediğinin kontrolü yapılır. Yapılacak olan en son ultrasondan sonra dinlenme odasına gidilir.

Komplikasyonlar

- Cinsel organlarının iltihaplanması
- Fazla kanamaya veya iltihaplanmaya yol açabilecek doku parçaları olabilir. Çok nadir durumlarda yeni bir müdahale gerekebilir.
- İlaçlara karşı alerjik tepki
- Rahim veya rahim bogazi ve yakın dokular zedelenebilir.

Daha ciddi durumlarda nastanın hastaneye yatırılması gerekebilir.

Refakatçiler

Çogu zaman hamileliğin sona erdirilmesinde yanınızda bir refakatçinin olması size yardımcı olabilir. Esiniz, erkek arkadaşınız, kız arkadaşınızın veya yakınlarınızın birinin basımizin üstünde yeri var. Hamileliğin sona erdirilmesi esnasında tedavi odasına kadar refakatçinin girmesi mümkün olabilir.

Kürtaj Sonrası

Muaynehaneden ayrılırken ileriki günlerde yapmanız gereken konularda size detaylı bilgi verilecektir. Müdahaleden sonra 24 saat araba kullanılmamalıdır. Bizden ayrılmadan önce size bir telefon numarası verilecektir, bu numaradan bize 24 saat ulaşabilirsiniz, muaynehanemiz kapalı olasa bile.

Kürtajdan 14 gün sonra kendi doktorunuzda veya muaynehanemizde muayene olmanız gerekmektedir. Bu muayene sonucunda kürtajın tamamen gerçekleştiği ve sağlık açısından herhangi bir tehlikeli durumun söz konusu olmadığı tesbit edilir.

Korunma

Kürtajdan sonra ilk yumurtlama iki ile dört hafta sonra gerçekleşir. Buna göre ilk adet kanaması dört ile altı hafta arasında olur. Kürtajdan sonra tekrar hamile kalmamak için korunma yöntemlerine başvurulmalıdır. Bu konuda doktorunuzla görüşünüz. Rahimi desteklemek için başlangıcı doğum kontrol hapi olarak yapabilirsiniz. Bu tıbbi nedenlerden dolayı ilaçla kürtaj yapılmışsa tavsiye edilir.

Yemek, İçmek ve İlaçlar

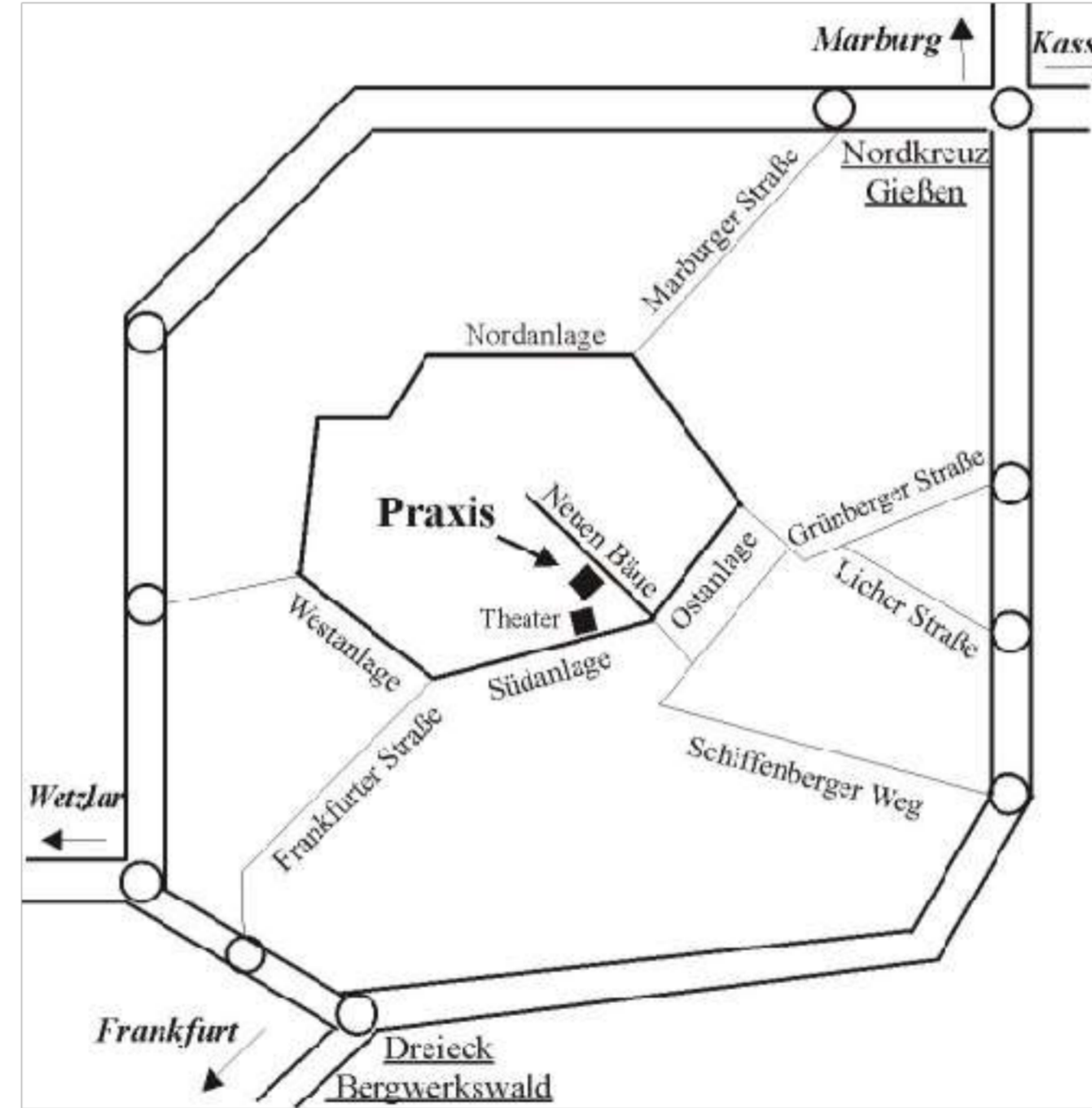
Müdahaleden iki gün önce Aspirin veya Acetylsalicylasitli ilaç alınamaz. Lokal anestezi durumunda müdahaleden önce hafif bir öğün tavsiye edilir, müdahaleden iki saat öncesine kadar.

Cerrahi müdahalede genel anestezi durumunda 6 saat öncesinden itibaren kesinlikle yemek, içmek (bir yudum su dahi) veya sigara kullanmak yasaktır.

Getirmeniz gerekenler

- §219StGB madde ile ilgili belge veya §218StGB madde ile ilgili belge
- Kan grubu belgesi
- Hastalık sigortası kartı
- Masrafların sigorta tarafından karşılanacağını gösteren belge veya nakit para

Dinlenme odasında bulunduğunuz süre için rahat bir kıyafet, Kadın Pedi, corap ve bir banyo havlusu getirmelisiniz.



Asağıdaki konularla ilgili broşürlerimiz bulunmaktadır:

*Korunma
Kadın saglığı
Cinsel terapi
Reiterapi*

KH

HAMİLELİĞİN SONA ERDİRİLMESİ (Kürtaj)

- Ameliyatla
- İlaçlarla

KRISTINA HÄNEL

DOKTOR

Muaynehanemizde
Cinsel terapi, Aile planlaması ve Kürtaj
Konularında yardımcı olunmaktadır

Neuen Bäume 22
35390 Gießen
Tel 0641/3013302

www.kristinahaenel.de